

Clubes de lectura con pacientes adultos

CLUBES DE LECTURA SEMANALES

De noviembre 2020 a abril 2021

CSM de Moratalaz, CSM de Hortaleza (Madrid)

La Asociación ¡Álbum!, con la ayuda del Ministerio de Cultura y Deporte, ha iniciado dos proyectos de mediación lectora en dos Centros de Salud Mental de la Red de Atención Pública. La humanización de la atención en salud mental se muestra cada día más necesaria, y gracias al apoyo de las directoras de el CSM de Moratalaz y el CSM de Hortaleza Ana Castaño y Cristina Polo, se han podido producir estos encuentros entre los pacientes y los álbumes ilustrados.

La mediadora encargada de los encuentros es Silvia García Esteban, quien tiene experiencia en primera persona de malestar psíquico. Su experiencia personal le permite mediar con los pacientes y llegar a su sufrimiento desde una dimensión necesariamente diferente. En este proyecto organiza un club de lectura semanal con álbumes con los pacientes del CSM de Moratalaz y del CSM de Hortaleza. La sesión se inicia con la elección del libro por parte de los pacientes. Una vez leídos los libros se desarrolla una conversación acerca de la lectura donde los participantes pueden hilar su vida con el libro, que actúa como una ventana por la que asomarse al mundo.

Esta conversación produce la generación de pensamiento propio y tiene un gran efecto recuperador para los pacientes puesto que es un gran apoyo en la construcción de su propia subjetividad. Estos clubs de lectura son una firme apuesta por la humanización, y están pensados para dar un lugar de sujetos de pleno derecho a las personas que participan en ellos. Un camino para su recuperación, en la que los álbumes ilustrados se ofrecen como aliados del viaje.

